



Volontärpolicy

Under Kevlaret

Med Under Kevlaret jobbar vi opinionsbildande mot skadliga maskulinitetsnormer, bland annat genom att vara förebilder för andra killar och män. Tillsammans är vi ansikten utåt som visar att vi alla är simpla människor med samma mänskliga behov. I våra rum är förmågan att visa sig sårbar och att be om hjälp en styrka. Vi skapar en plattform som bygger på respekt, omtanke och ödmjukhet. Vi ifrågasätter utan att döma och kritisera. Som volontär hos oss går du med på att föregå som ett gott exempel för unga killar du möter, både online och offline, med tidigare nämnda förhållningssätt som grund. Under Kevlaret vill också verka som aktör inom jämställdhetsarbete, och vi jobbar för alla människors lika värde och allas rätt att respekteras för den de är.

Introduktion och utbildning

Ditt volontärskap hos oss inleds med en utbildning innefattande grundläggande kunskap om machokultur och om psykisk (o)hälsa. Du får också en utbildning i Non Violent Communication, "NVC", som är samtalsmetodiken vi använder oss av för att kunna skapa en stabil grund för dig att stå på i mötet med våra stödsökanden i chatten.

Handledning, stöd och utvärdering

Du som volontär kommer att bemanna vår stödchatt. Samtalen med stödsökande är givande, men kan också vara krävande. Vi vill försäkra oss om att du mår bra och kan känna dig trygg i din roll som stödperson, samt kvalitetssäkra vårt stöd. Därför kommer du ha möjligheten att ha uppföljande samtal både enskilt med oss, men också i grupp med andra volontärer där vi tillsammans kan prata om och vad kan kännas svårt och vad som behöver förbättras eller utvecklas. Efter varje tillfälle du suttit i stödchatten kommer det finnas möjlighet för dig att skicka feedback till oss.

Vad kräver vi av dig?

Tillsammans med dig vill vi bilda ett team med en stark sammanhållning. Ett Under Kevlaret som genomsyras av omtanke, respekt och kärlek för varandra och alla dom vi möter i vårt arbete. Därför ska du som volontär;

- Alltid bidra till en trygg miljö där vi respekterar varandras åsikter och låter känslosamma samtal oss emellan stanna inom föreningens gränser.
- Alltid våga be om hjälp. I omsorg av dig och våra stödsökanden så måste du våga säga till när något inte fungerar, när något inte känns bra eller det finns något som du undrar över. Vi tror att kunna känna sig trygg i att våga be om hjälp är en stark grund till ett långsiktigt hållbart arbetssätt samt en tydlig "vi-känsla". Vi finns här för varandra!
- Alltid arbeta efter principen "laget före jaget".
- Respektera din roll som volontär genom att ta dig an de uppgifter som du tilldelats, följa tider och meddela oss i tid om du blir sjuk eller av någon annan anledning inte kan genomföra en uppgift.
- Alltid ha föreningens bästa i fokus och därmed inte lämna ut känsliga uppgifter eller prata illa om föreningen. Det är vi som vill höra om det är något som du upplever som kasst, helt enkelt!

Vad får du av oss?

Som volontär kommer du få arbeta i en växande förening som på kort tid blivit en drivande kraft i arbetet för killars psykiska hälsa. Vi vill och tror att du tillsammans med oss kommer utvecklas på ett personligt plan och på sikt vara med och förändra machokulturens skadliga mallar. Som volontär kommer du också att erbjudas vidareutbildningar för att bredda in kunskap och djupdyka i ämnen som exempelvis sexuellt våld, porr, samtalsmetodik, mäns våld mot kvinnor, jämställdhet. Du kommer också ha möjligheten att använda Under Kevlaret som en plattform och motor till nya kunskaper, träffa nya människor och utforska nya former av samtal.

Tid för ditt uppdrag

I ditt antagande som volontär innefattar två obligatoriska chatt-tillfällen per månad, vill säga fyra timmars arbete, 2x2h.

Vi ser helst att du har i åtanke att stanna hos oss som volontär i minst ett år när du gör din ansökan.

Tystnadslöfte

Som volontär skriver du på ett tystnadslöfte som innebär att allt det som sägs inom föreningen också stannar inom föreningen. Syftet med tystnadslöftet är att de killar som vänder sig till oss ska känna sig trygga i att det som de berättar för oss aldrig kommer berättas vidare till någon annan.

Belastningsregister

I och med mötet med stödsökanden så begär vi ett utdrag ur belastningsregistret. Vid grundutbildningen vill vi därför att du har med dig ett utdrag ur belastningsregistret, som du enkelt kan beställa på polisens hemsida. Kom ihåg att göra det i god tid innan utbildningen. Du får sedan hem ett brev från polisen med ditt utdrag. Detta brev får du själv inte öppna utan det skall lämnas oöppnat till verksamhetsansvarig.

Mårten Granlund
Verksamhetsansvarig
Vadstena 30 augusti 2018
info@underkevlaret.se